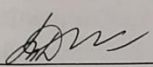
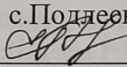
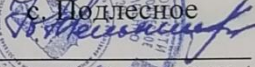


Муниципальное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа с. Подлесное
Марковского района Саратовской области им. Ю.В. Фисенко

«Рассмотрено» Руководитель ШМО 	«Согласовано» Заместитель директора по ВР МОУ – СОШ с.Подлесное 	«Утверждено» Директор МОУ – СОШ с. Подлесное 
/Драчкова Т.В. /	/Рыбина Е.Ю./	Мельниченко Ю.П./
Протокол № 1 от «26» августа 2021г.	«27» августа 2021г.	Приказ № 348 от «30» августа 2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«МИР ПОДВИЖНЫХ ИГР»**

2-4 класс

Составитель: Васин Александр Андреевич, учитель физической культуры

2021 – 2022 учебный год

1. Планируемые результаты обучения

Рабочая программа по внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Мир подвижных игр» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, авторской программы В. И. Лях «Физическая культура», в соответствии с требованиями и рекомендациями образовательной программы «Школа России».

Программа рассчитана на 34 занятия для обучающихся 5-х классов:

Учащиеся научатся:

- анализу собственных действий и поступков;
- планированию действий;
- творческим способностям;
- самостоятельно выбирать нужную информацию.
- определять цель деятельности
- совместно давать эмоциональную оценку деятельности класса на занятиях;
- отличать верно, выполненное задание от неверного

Учащиеся получат возможность научиться:

- оформлять свои мысли в устной и письменной речи с учетом речевых ситуаций, высказывать свою точку зрения и пытаться ее обосновывать, приводя аргумент.
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- самостоятельно оценивать правильность выполнения действий

2. Содержание программы

Игры с элементами спортивных игр:

1. Легкая атлетика

Ученики приобретают основы умений бега на короткие и длинные дистанции, прыжков в длину и высоту с места и с разбега, метаний в цель и на дальность. Бег, прыжки и метания отличаются большой вариативностью выполнения и применения в различных условиях.

2. Ритмическая гимнастика

Игры с элементами ритмической гимнастики способствуют формированию навыка правильной осанки у детей младшего школьного возраста. Музыкально–ритмическая деятельность направлена на воспитание эстетических, физических, нравственных и умственных качеств, развивается познавательный интерес, память, вырабатывается устойчивость произвольного внимания, совершенствуется творческая активность.

3. Лыжная подготовка

Игры с элементами корректирующие движения лыжника и быстроту реакции.

4. Подвижные игры

Развитие разнообразных двигательных способностей и совершенствование умений, развитие творчества, воображения, внимания, воспитание инициативности, самостоятельности действий.

3. Календарно-тематический план 2 класс

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения			
		2а		2б	
		план	факт	план	факт
1	Вводное занятие: инструкция по ТБ. «Гуси лебеди»				
2	«Салки»				
3	«Догони меня»				
4	«Вызов номеров»				
5	«День и ночь»				
6	«Волк во рву»				
7	«Горелки»				
8	«Лягушки-цапли», «Быстрее по местам».				
9	«Удочка», «Аисты»				
10	«Не намочи ног».				
11	«Охотники и утки»				
12	«Пчёлки».				
13	«Пятнашки», «Кот и мыши».				
14	«Вышибалы».				
15	«Пустое место»				
16	«Совушка»				
17	«Подвижная цель»				
18	«Попади в цель».				
19	«Два мороза»				
20	«Белые медведи»				
21	«Охотники и утки»				
22	«Казачьи разбойники»				
23	«Рыбаки и рыбки»				
24	«Бросай – беги»				
25	«Сокол и мыши»				
26	«Быстрая передача»				
27	«Мяч среднему»				
28	«Зайцы в огороде»				
29	«Подвижная цель»				
30	«Зайцы, сторож и Жучка»				
31	«Снайперы»				
32	«Играй, мяч не теряй»				
33	«Запрещённое движение»				
34	Весёлые старты. Итоговое занятие				

4. Календарно-тематический план 3 класс

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения					
		3а		3б		3в	
		план	факт	план	факт	план	факт
1	Вводное занятие: инструкция по ТБ. Встречная эстафета.						
2	«Волк и ягненок»						
3	«Кто раньше»						
4	Эстафета со скакалкой.						
5	Смена номеров						
6	Погоня по кругу.						
7	«Перебежки»						
8	«Рыбная ловля»						
9	Игровые упражнения с малыми мячами.						
10	Элементы основной гимнастики						
11	«Гимнасты»						
12	Упражнения с элементами хореографии и танца						
13	Игры с лентами «Осенний лес»						
14	«Прыгающие воробушки»						
15	«Прыжки по полосам»						
16	Упражнения с предметами						
17	Упражнения с обручем						
18	Упражнения с мячом						
19	Соревнование «Лабиринт»						
20	Эстафета 4 x 50м на лыжах						
21	Игра «Два мороза»						
22	Подбирание предметов во время спуска в низкой стойке;						
23	«Кто дальше уедет»						
24	Игра «Заяц без логова»						
25	Передвижение на лыжах различными способами						
26	"Снайперы"						
27	"Перетягивание через черту"						
28	«Эстафета с лазаньем»						
29	Бег с мячом						
30	Бег по линиям						
31	«День» и «Ночь»						
32	Кто точнее?						
33	«Пионербол»						
34	«Пионербол»						

5.Календарно-тематический план 4 класс

№ п/п	Тема занятия	Дата проведения					
		4а		4б		4в	
		план	факт	план	факт	план	факт
1	Вводное занятие: инструкция по ТБ. «Класс, смирно», «За флажками».						
2	«Запомни- порядок»						
3	Игры на развитие памяти.						
4	Игры на развитие воображения.						
5	Игры на развитие памяти						
6	Игры на развитие мышления и речи.						
7	«У медведя во бору», «Горелки»						
8	«Зайка»						
9	«Горелки», «Наседка и коршун»						
10	«Кот и мышь» «Локомотив».						
11	«Большой мяч»						
12	« Удар по веревочке»						
13	«Кочка, дорожка, копна»						
14	Эстафеты с обручами						
15	Эстафеты с баск. мячом.						
16	«Охотники и утки», «Совушка».						
17	Весёлые старты со скакалкой.						
18	Игра «Не давай мяч водящему»						
19	Игра «Волк во рву»,						
20	««Прыжки по полоскам»						
21	«Два Мороза», «Метко в цель».						
22	Эстафеты с санками и лыжами						
23	Игры на лыжах «Биатлон»						
24	«Охота на куропаток»						
25	«Удочка», «Бой петухов»						
26	Игра «Салки с мячом».						
27	Игра «Прыгай через ров»						
28	Игры на развитие памяти.						
29	Игры на развитие воображения.						
30	Игры на развитие памяти						
31	Игры на развитие мышления						
32	«У медведя во бору», «Горелки»						
33	«Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами»						
34	«Пионербол»						